

Progetto di Educazione Alimentare Mensa Scolastica

L'Amministrazione comunale e la A.Gazzoli& Soci srl, l'azienda che gestisce il servizio di ristorazione scolastica comunale hanno dato il via al Progetto di Educazione Alimentare.

La prima fase del progetto comprende:

La raccolta e studio delle abitudini alimentari degli alunni e delle loro famiglie attraverso la consegna, già in atto, di questionari anonimi, destinati sia agli alunni che ai loro familiari.

I risultati ottenuti serviranno come base di partenza per il prosieguo del piano, nonché come "fotografia" per migliorare il servizio.

Contemporaneamente, con inizio dal prossimo **20 Marzo** sarà attivato lo strumento delle "**Giornate a tema**".

Si tratta di giornate "speciali", nel corso delle quali verranno erogati **menu particolari** di ricorrenza etnici, tradizionali e storici ma anche e soprattutto di "promozione" e di conoscenza degli **alimenti "salva vita"** quali frutta e verdura, pesce e legumi.

Entro la fine dell'anno scolastico saranno realizzate ben **19 giornate**.

I temi delle stesse, scelti in collaborazione con la **Commissione Mensa** composta dai genitori degli alunni, prevedono

3 giornate "**etniche e regionali**" legati alla Liguria, Toscana e Continente africano.

8 giornate per la tutela della **bio diversità** nel corso delle quali saranno utilizzati alimenti "**presidi Slow Food**" (Fagiolo Rosso Lucchese, Zucca di Rocchetta, Farro della Garfagnana, Pane di Patate, Testarolo della Lunigiana, Bovino Romagnolo e Pomodoro canestrino)

8 giornate **a carattere sociale** con l'utilizzo di prodotti quali pasta, polpa di pomodoro e ceci provenienti da terreni confiscati alla criminalità ed affidati alla **Associazione "Libera Terra"**.

In particolare già per il prossimo **21 marzo** "Giornata della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime delle mafie" nel menù verrà offerta pasta di grano duro coltivato e trasformato su terreni confiscati

Importante l'iniziativa a carattere sociale: **fornitura di pacchi alimentari destinati a famiglie in difficoltà economica** la cui distribuzione è prevista per le prossime festività pasquali in collaborazione con i Servizi Sociali del Comune.

Afferma la Vicesindaco e Assessore alla Scuola Felicia Piacente sappiamo tutti che l'alimentazione influenza enormemente la salute pertanto l'educazione alimentare è un obbligo al quale ciascun soggetto che operi a stretto contatto con i bambini non dovrebbe mai sottrarsi; sono molti i fattori che favoriscono una alimentazione non adeguata ecco perché è nato questo progetto.-

Si possono visitare i siti web:

<https://www.fondazione-lowfood.com/it/i-nostri-temi/biodiversita/>

https://www.informagiovani-italia.com/libera_terra.htm

<https://www.gazzolifood.it>

e il sito del Comune di Follo