



Comune di Follo

MENU' INVERNALE Scuola dell'Infanzia /Scuola primaria A.S. 2017-2018 (valido dal 13/11/2017)

1° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Ravioli al pomodoro Stracchino Carote filangè Frutta- pane integrale	Passato di verdura* con pasta Crocchette di patate Finocchi julienne Yogurt - Pane	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di pollo al forno Spinaci* saltati Banana bio ES- pane	Pizza Prosciutto cotto Insalata verde con mais Frutta - pane integrale	Pasta al burro Tortino di pesce* Fagiolini* al vapore Frutta - pane
2° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta all'olio Brasato Piselli* saltati Tavoletta di cioccolato bio ES - pane	Pasta al ragù vegetale Platessa* impanata al forno Carote* trifolate Frutta - pane integrale	Lasagne al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta - pane	Crema di zucca con riso Scaloppina di tacchino al limone Purè di patate Frutta - pane	Pasta alla Portofino Tortino di verdura* Carote e finocchi julienne Frutta - pane
3° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Frutta - pane integrale	Trofie al pesto Polpettine di ricotta e spinaci* Macedonia di verdure* saltate Frutta - pane	Minestrone* alla genovese con riso Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta - pane	Gnocchi al pomodoro Platessa* gratinata al forno Spinaci* saltati Dolce - pane integrale	Crema di legumi con orzo Frittata di prosciutto e formaggio Carote filangè Frutta- pane
4° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Tortellini in brodo Pollo arrosto/Bocconcini di pollo x materna Insalata mista con mais Frutta - pane	Risotto al pomodoro Arista al forno Patate e broccoli al vapore Banana bio ES - pane 1/2 porzione	Pasta prosciutto e piselli Crocchette di pesce Carote* saltate Yogurt- pane	Passato di verdura* con pasta Torta di riso Finocchi julienne Frutta - pane integrale	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano Fagiolini* al vapore Frutta - pane

Le ricette contrassegnate con il simbolo (*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate



Comune di Follo

MENU' INVERNALE Scuola Secondaria di I grado A.S. 2017-2018 (valido dal 13/11/2017)

1° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDI' MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDI' MEDIE FOLLO
	Ravioli al pomodoro Stracchino Carote filangè Frutta- pane integrale	Ravioli al pomodoro Stracchino Finocchi julienne Frutta - Pane	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di pollo al forno Spinaci* saltati Banana bio ES- pane	Pizza Prosciutto cotto Insalata verde con mais Frutta - pane integrale
2° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDI' MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDI' MEDIE FOLLO
	Pasta all'olio Brasato Piselli* saltati Tavoletta di cioccolato bio ES - pane	Pasta al ragù vegetale Hamburger di manzo Carote* trifolate Tavoletta di cioccolato bio ES - pane integrale	Lasagne al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta - pane	Riso al burro Scaloppina di tacchino al limone Purè di patate Frutta - pane
3° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDI' MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDI' MEDIE FOLLO
	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Frutta - pane integrale	Trofie al pesto Cotoletta di pollo al forno Macedonia di verdure* saltate Frutta - pane	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo agli aromi Patate al forno Frutta - pane 1/2 porzione	Gnocchi al pomodoro Frittata di prosciutto e formaggio Spinaci* saltati Dolce - pane integrale
4° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDI' MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDI' MEDIE FOLLO
	Tortellini in brodo Pollo arrosto Insalata mista con mais Frutta - pane	Risotto al pomodoro Arista al forno Patate al forno Banana bio ES - pane integrale 1/2 porzione	Pasta prosciutto e piselli Hamburger di manzo Carote* saltate Yogurt- pane	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano Finocchi julienne Frutta - pane integrale

Le ricette contrassegnate con il simbolo (*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate