



Comune di Follo

MENU' PRIMAVERA -AUTUNNO Scuola dell'Infanzia /Scuola primaria A.S. 2017-2018 - valido dal 26/04/2018

1° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Gnocchi al pomodoro Formaggio Primo sale Pomodori/Finocchi julienne(1) Frutta- pane integrale	Passato di verdura* con farro Crocchette di patate Carote filangè Yogurt - Pane	Trofie al pesto Cotoletta di pollo al forno Zucchine trifolate/ carote* trifolate (1) Banana bio ES- pane	Pizza Bresaola/Prosciutto cotto x materne Insalata mista con mais Frutta - pane integrale	Riso al burro Platessa* gratinata al forno Macedonia di verdure* al vapore Frutta - pane
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Lasagne al pesto Caciotta Insalata mista Frutta - pane integrale	Pasta al ragù vegetale Nuggets di pesce* Pomodori/Finocchi julienne(1) Frutta - pane integrale	Pasta all'olio Arista al forno Fagiolini* al vapore Yogurt - pane	Crema di carote e zucchine/zucca(1) con riso Scaloppina di tacchino al limone Patate al forno Frutta - pane	Pasta al pomodoro e basilico Torta di zucchine Carote filangè Frutta - pane
3° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Frutta - pane integrale	Pasta al burro Tortino di ceci Pomodori/Insalata(1) Frutta - pane	Minestrone di verdura con orzo Pollo arrosto/Bocconcini di pollo in bianco(materna) Patate al forno Frutta - pane	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* panate con farina di mais Zucchine trifolate/Spinaci* saltati(1) Tavoletta di cioccolato bio ES - pane integrale	Risotto alle zucchine/pomodoro(1) Frittata di verdure* Insalata e carote Frutta- pane
4° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Passato di verdura con pasta Torta di riso Pomodori/Fagiolini*(1) Gelato/Budino(1)- pane 1/2 porzione	Gnocchetti sardi al pesto Hamburger di manzo Insalata e pomodori Banana bio ES - pane integrale	Ravioli al pomodoro Stracchino Carote filangè Frutta- pane integrale	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di tacchino agli aromi Fagiolini* e patate al vapore Frutta - pane	Pasta al pomodoro Tonno Insalata mista con mais Frutta - pane

Le ricette contrassegnate con il simbolo (*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate

(1)Primavera/Autunno in base alla stagionalità

(il gelato verrà servito solo nei mesi di maggio/giugno)



Comune di Follo

MENU' PRIMAVERA -AUTUNNO Scuola Secondaria di I grado A.S. 2017-2018 - valido dal 26/04/2018

1° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDÌ MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDÌ MEDIE FOLLO
	Gnocchi al pomodoro Formaggio Primo sale Pomodori/Finocchi julienne(1) Frutta- pane integrale	Gnocchi al pomodoro Formaggio Primo sale Carote filangè Yogurt - Pane	Trofie al pesto Cotoletta di pollo al forno Zucchine trifolate/carote* trifolate Banana bio ES- pane	Pizza Bresaola Insalata mista con mais Frutta - pane integrale
2° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDÌ MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDÌ MEDIE FOLLO
	Lasagne al pesto Caciotta Insalata mista Frutta - pane integrale	Lasagne al pesto Caciotta Pomodori/finocchi julienne(1) Frutta - pane integrale	Pasta all'olio Arista al forno Fagiolini* al vapore Yogurt - pane	Riso all'olio Scaloppina di tacchino al limone Patate al forno Frutta - pane 1/2 porzione
3° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDÌ MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDÌ MEDIE FOLLO
	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Frutta - pane integrale	Pasta al burro Tortino di ceci Pomodori/Insalata(1) Frutta - pane	Pasta al pomodoro e basilico Pollo arrosto Patate al forno Frutta - pane 1/2 porzione	Pasta al pomodoro Nuggets di pesce* Insalatona mista con mais Gelato/Budino(1)- pane integrale
4° settimana	LUNEDI' MEDIE P.BATTOLLA	MARTEDÌ MEDIE FOLLO	MERCOLEDI' MEDIE P.BATTOLLA	GIOVEDÌ MEDIE FOLLO
	Riso al burro Tonno Pomodori/Fagiolini*(1) Gelato/budino(1) - pane	Gnocchetti sardi al pesto Hamburger di manzo Insalata e pomodori Banana bio ES - pane integrale	Ravioli al pomodoro Stracchino Carote filangè Frutta- pane integrale	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di tacchino agli aromi Fagiolini* e patate in insalata Frutta - pane

Le ricette contrassegnate con il simbolo (*) potrebbero essere preparate con materie prime surgelate

(1)Primavera/Autunno in base alla stagionalità - (il gelato verrà servito solo nei mesi di maggio e giugno)