

COMUNE DI FOLLO - MENU INVERNALE – Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado



Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta burro e salvia (all. 1, 3, 7) Stracchino (all. 7) Barbabietole rosse olio e limone Pane (all.1) Crostatina (all. 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 13)	Lasagne al pomodoro (all.1,3,7,9) Tortino di pesce (all. 1,3,4,7) Insalata Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Vellutata di legumi con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Straccetti di pollo in umido (all.9) / Coscia di pollo arrosto (per la Secondaria) Patate* al forno Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto, patate e fagiolini* (all. 1, 3, 5, 7, 8) Polpette di manzo (all.1,3,7) Zucchine* trifolate Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (all. 3, 7, 9) Tortino vegetariano gratinato* (all. 3, 7) Carote* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione
Seconda	Pasta al pomodoro (all.1, 3, 7, 9) Farinata Finocchi* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta in salsa aurora (all. 1, 3, 7, 9) Cotoletta di lonza (all.1, 3) Patate* al forno Pane (all.1) Budino (all.7)	Pizza margherita (all. 1, 7) Grana Padano (all. 3, 7) Misto di crudità Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Riso olio e grana (all.3, 7) Bastoncini di merluzzo* (All.1, 4) Broccoli Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo (all.1, 3, 7, 9) Straccetti di pollo in umido (all.9) Fagiolini * Pane (all.1) Frutta fresca di stagione
Terza	Pasta al pesto (all. 1, 3, 5, 7, 8) Polpettine di manzo (all.1,3,7) Ceci al rosmarino Pane (all.1) Plum Cake (all.1, 3, 6, 7, 8, 10)	Minestrone con farro (all. 1, 3, 7, 9) Farinata Carote* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (all. 1, 3, 7, 9) Arista Cavolfiore* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca o carote (all. 3, 7, 9) Caciotta (all.7) Finocchi* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (all.1, 3, 7, 9) Tortino di pesce con legumi e verdure (all. 1,3,4) Insalata Pane (all.1) Frutta fresca di stagione
Quarta	Passato di legumi (all. 1, 3, 7, 9) Bastoncini di merluzzo* (All.1, 4) Purè di patate (all.7) Pane (all.1) Yogurt (All.7)	Pasta all'olio e grana (all. 1, 3, 7) Scaloppine di tacchino (all.1) Bietolina* all'olio Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (all.1, 3, 7, 9) Caciotta (all.7) Piselli* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (all.1, 7) Prosciutto cotto Misto di crudità Pane (all.1) Frutta fresca di stagione	Tortellini in brodo (all.1, 3, 7, 9) Frittatina con verdure (all.3,7) Tris di verdure* Pane (all.1) Frutta fresca di stagione

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

TABELLA ALLERGENI: sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	