

MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2025 – Infanzia, Primaria e Secondaria - COMUNE DI FOLLO



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta in salsa aurora (all.1,3,7,9) Tonno EVO (all.4) Patate prezzemolate Dolce casalingo (all.1,3,7) Pane	Lasagne al pesto (all.1,3,7,8) Primo sale (all.7) Fagiolini* Frutta fresca Pane	Vellutata del contadino con pasta (all.1,3,7,9) Torta di riso (all.3,7) Pomodori Frutta fresca Pane	Pasta alla Portofino (all.1,3,7,8,9) Polpettine di Manzo (all.1,3,7) Misto di crudità di stagione Frutta fresca Pane	Risotto olio e grana (all.3,7) Frittatina di zucchine (all.3,7) Carote* Frutta fresca Pane
Seconda	Pizza Margherita (all.1,7) Stracchino (all.7) Insalata mista Budino (all.7) Pane	Pasta con zucchine (all.1,3,7) Cotolette di pesce (all.1,3,4) Carote* a fiammifero Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro (all.1,3,7,9) Arista al forno Spinaci* Frutta fresca Pane	Risotto allo Zafferano o curcuma (all.3,7) Tortino di verdura (all.1,3,7) Zucchine Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pasta (all.1,3,7,9) Prosciutto cotto Patate arrosto Yogurt (all.7) Pane
Terza	Pasta al tonno (all.1,4,7) Crocchette di pesce* (all.1,3,4) Bietola* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro (all.3,7,9) Arista al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto (all.1,3,7) Grana Padano (all.7) Pomodori Frutta fresca Pane	Zuppa di Verdura con farro (all.1,3,7,9) Frittata di patate (all.3,7) Carote prezzemolate Yogurt (all.7) Pane	Tordelli di ricotta e spinaci al burro e salvia (all.1,3,7) Straccetti di tacchino panati (all.1,3) Cavolo verza* Frutta fresca Pane
Quarta	Risotto Primavera (all.3,7,9) Prosciutto cotto Insalata mista Dolce casalingo (all.1,3,7) Pane	Pizza margherita (all.1,7) Mozzarella (all.7) Zucchine trifolate Yogurt (all.7) Pane	Pasta olio e grana (all.1,3,7) Scaloppine di pollo al limone (all.1) Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al Pomodoro (all.1,3,7,9) Cotoletta di lonza (all.1) Fagiolini* Frutta fresca Pane	Crema di legumi con pasta (all.1,3,7,9) Bastoncini di Merluzzo* (all.1,2,3,4,6,7,9,14) Pisellini* saltati all'olio Frutta fresca Pane

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	