

**MENU' PRIMAVERA – AUTUNNO 2021**
**COMUNE DI FOLLO**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima</b>	Pasta all'olio (all. 1,7) Formaggio primo Sale (all.7) Pomodori / finocchi julienne Frutta / Pane (all 1)	Riso al Burro ( all.7) Crocchette di patate (all. 1 ,3, 7 ) Carote Cotte Yogurt (all.7) / Pane (all.1)	Pasta al pesto ( all. 1 ,7, 8) Cotoletta di pollo al forno (all.3,1) Zucchine trifolate Frutta / Pane_(all .1 )	Pizza ( all. 1 , 7, 9 ) Prosciutto cotto Insalata mista con Mais Frutta/ Pane ( all .1 )	Passato di verdura con farro * ( all. 1, 7,9) Platessa Gratinata al forno ( all.1 ,3, 4 ) Macedonie di verdure * al vapore Frutta / Pane (all. 1 )
<b>Seconda</b>	Lasagne al Pesto ( all. 1, 3 , 7, 8) Stracchino (all.7) Insalata mista Frutta - Pane ( all . 1 )	Riso alle zucchine ( § ) (all.7,9) Polpette di pesce ( all. 1 , 3 , 4 ) Finocchi trifolati ( § ) Frutta - Pane ( all.1 )	Pasta all'olio (all.1,7) Arista al Forno Fagiolini * al vapore Yogurt ( all. 7 ) - Pane ( all.1 )	Pasta al pomodoro e basilico (all. 1, 7,9) Scaloppina di tacchino al limone(all.1) Patate al forno Frutta – Pane (all.1)	Crema di carote e zucchine / Zucca ( § ) con riso (all.7) Torta di zucchine ( all. 3, 7, 1) Carote cotte Frutta – Pane (all.1 )
<b>Terza</b>	Pizza (all. 1, 7, 9) Prosciutto Cotto Insalata mista Frutta – Pane ( all . 1 )	Pasta al Burro ( all. 1 ,7 ) Tortino di ceci ( all. 7) Spinaci saltati* ( § ) Frutta – Pane (all.1 )	Risotto al pomodoro (all.7,9) Pollo agli aromi Patate al Forno Frutta – Pane (all.1)	Pasta al Pesto (all.1,7,9) Crocchette di Pesce * (all 1,,3,4,) Zucchine trifolate ( § ) Frutta - Pane (all.1)	Minestrone di Verdura con Orzo (all.1,9,7) Frittata di verdure *(all.3,7) Carote trifolate Frutta – Pane (all.1)
<b>Quarta</b>	Pasta alla pizzaiola (all.1,9,7) Torta di Riso (all.3,7) Spinaci * ( § ) Yogurt (all.7)- Pane (all.1 )	Pasta al pesto ( all.1, 7 ,8 ) Hamburger di Manzo Insalata e pomodori ( § ) Frutta – Pane (all.1 )	Ravioli al Pomodoro ( all.1,3,7,9,) Stracchino (all.7) Carote filangè Frutta – Pane (all.1)	Riso all' olio (all. 1,9,7) Tacchino agli aromi Fagiolini * e patate al vapore Frutta – Pane (all.1)	Passato di verdura con Pasta (all.1,7,9 ) Tonno (all.4) Insalata mista con Mais Frutta – Pane (all.1)

**TABELLA ALLERGENI**, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.

I piatti contrassegnati con \* potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

(§) Primavera / Autunno in base alla stagionalità

Dott.ssa Vignali Serena

1. <b>Cereali contenente glutine</b> , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. <b>Soia</b> e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. <b>Semi di sesamo</b> e prodotti a base di semi di sesamo
2. <b>Crostacei</b> e prodotti a base di crostacei	7. <b>Latte</b> e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. <b>Anidride solforosa e solfiti</b> (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO <sub>2</sub> )
3. <b>Uova</b> e prodotti a base di uova	8. <b>Frutta a guscio</b> , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. <b>Lupini</b> e prodotti a base di lupini
4. <b>Pesce</b> e prodotti a base di pesce	9. <b>Sedano</b> e prodotti a base di sedano	14. <b>Molluschi</b> e prodotti a base di molluschi
5. <b>Arachidi</b> e prodotti a base di arachidi	10. <b>Senape</b> e prodotti a base di senape	

