|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SETTIMANA** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| **Prima** | **Pasta in salsa aurora** (all.1,3,7,9)  **Tonno EVO** (all.4)  Patate prezzemolate  **Dolce casalingo** (all.1,3,7)  Pane | **Lasagne al pesto** (all.1,3,7,8)  **Primo sale** (all.7)  Fagiolini\*  Frutta fresca  Pane | **Vellutata del contadino con pasta** (all.1,3,7,9)  **Torta di riso** (all.3,7)  Pomodori  Frutta fresca  Pane | **Pasta alla Portofino** (all.1,3,7,8,9)  **Polpettine di Manzo** (all.1,3,7)  Misto di crudità di stagione  Frutta fresca  Pane | **Risotto olio e grana** (all.3,7)  **Frittatina di zucchine** (all.3,7)  Carote\*  Frutta fresca  Pane |
| **Seconda** | **Pizza Margherita** (all.1,7)  **Stracchino** (all.7)  Insalata mista  **Budino** (all.7)  Pane | **Pasta con zucchine** (all.1,3,7)  **Cotolette di pesce** (all.1,3,4)  Carote\* a fiammifero  Frutta fresca  Pane | **Pasta al pomodoro** (all.1,3,7,9)  Arista al forno  Spinaci\*  **Frutta fresca**  Pane | **Risotto allo Zafferano o curcuma** (all.3,7)  **Tortino di verdura** (all.1,3,7)  Zucchine  Frutta fresca  Pane | **Passato di verdura con pasta** (all.1,3,7,9)  Prosciutto cotto  Patate arrosto  **Yogurt** (all. 7)  Pane |
| **Terza** | **Pasta al tonno** (all.1,4,7)  **Crocchette di pesce\*** (all.1,3,4)  Bietola\* al vapore  Frutta fresca  Pane | **Risotto al pomodoro** (all.3,7,9)  Arista al forno  Patate al vapore  Frutta fresca  Pane | **Pasta al pesto** (all.1,3,7)  **Grana Padano** (all.7)  Pomodori  Frutta fresca  Pane | **Zuppa di Verdura con farro** (all.1,3,7,9)  **Frittata di patate** (all.3,7)  Carote prezzemolate  **Yogurt** (all.7)  Pane | **Tordelli di ricotta e spinaci al burro e salvia** (all.1,3,7)  **Straccetti di tacchino panati** (all.1,3)  Cavolo verza\*  Frutta fresca  Pane |
| **Quarta** | **Risotto Primavera** (all.3,7,9)  Prosciutto cotto  Insalata mista  **Dolce casalingo** (all.1,3,7)  Pane | **Pizza margherita** (all.1,7)  **Mozzarella** (all.7)  Zucchine trifoLate  **Yogurt** (all. 7)  Pane | **Pasta olio e grana** (all.1,3,7)  **Scaloppine di pollo al limone** (all.1)  Carote julienne  Frutta fresca  Pane | **Pasta al Pomodoro** (all.1,3,7,9)  **Cotoletta di lonza** (all.1)  Fagiolini\*  Frutta fresca  Pane | **Crema di legumi con pasta** (all.1,3,7,9)  **Bastoncini di Merluzzo\*** (all.1,2,3,4,6,7,9,14)  Pisellini\* saltati all’olio  Frutta fresca  Pane |

I piatti contrassegnati con **\*** potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI**: sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.**Cereali contenente glutine**, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati | 6.**Soia** e prodotti a base di soia, tranne l’olio e grasso di soia | 11.**Semi di sesamo** e prodotti a base di semi mi sesamo |
| 2.**Crostacei** e prodotti a base di crostacei | 7.**Latte e** prodotti a base di latte, incluso lattosio | 12.**Anidride solforosa e solfiti** (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2 |
| 3.**Uova** e prodotti a base di uova | 8.**Frutta a guscio**, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati | 13.**Lupini** e prodotti a base di lupini |
| 4.**Pesce** e prodotti a base di pesce | 9.**Sedano** e prodotti a base di sedano | 14.**Molluschi** e prodotti a base di molluschi |
| 5.**Arachidi** e prodotti a base di arachidi | 10.**Senape** e prodotti a base di senape |  |

Dott.ssa Boumasdour Samira