|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SETTIMANA** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| **Prima** | **Pasta in salsa aurora** (all.1,3,7,9)**Tonno EVO** (all.4)Patate prezzemolate**Dolce casalingo** (all.1,3,7)Pane | **Lasagne al pesto** (all.1,3,7,8)**Primo sale** (all.7)Fagiolini\*Frutta frescaPane | **Vellutata del contadino con pasta** (all.1,3,7,9)**Torta di riso** (all.3,7)PomodoriFrutta frescaPane | **Pasta alla Portofino** (all.1,3,7,8,9)**Polpettine di Manzo** (all.1,3,7)Misto di crudità di stagioneFrutta frescaPane | **Risotto olio e grana** (all.3,7)**Frittatina di zucchine** (all.3,7)Carote\*Frutta frescaPane |
| **Seconda** | **Pizza Margherita** (all.1,7)**Stracchino** (all.7)Insalata mista**Budino** (all.7)Pane | **Pasta con zucchine** (all.1,3,7)**Cotolette di pesce** (all.1,3,4)Carote\* a fiammiferoFrutta frescaPane | **Pasta al pomodoro** (all.1,3,7,9)Arista al fornoSpinaci\* **Frutta fresca**Pane | **Risotto allo Zafferano o curcuma** (all.3,7)**Tortino di verdura** (all.1,3,7)ZucchineFrutta frescaPane | **Passato di verdura con pasta** (all.1,3,7,9)Prosciutto cottoPatate arrosto**Yogurt** (all. 7)Pane |
| **Terza** | **Pasta al tonno** (all.1,4,7)**Crocchette di pesce\*** (all.1,3,4)Bietola\* al vaporeFrutta frescaPane | **Risotto al pomodoro** (all.3,7,9)Arista al fornoPatate al vaporeFrutta frescaPane | **Pasta al pesto** (all.1,3,7)**Grana Padano** (all.7)PomodoriFrutta frescaPane | **Zuppa di Verdura con farro** (all.1,3,7,9)**Frittata di patate** (all.3,7)Carote prezzemolate**Yogurt** (all.7)Pane | **Tordelli di ricotta e spinaci al burro e salvia** (all.1,3,7)**Straccetti di tacchino panati** (all.1,3)Cavolo verza\*Frutta frescaPane |
| **Quarta** | **Risotto Primavera** (all.3,7,9)Prosciutto cottoInsalata mista**Dolce casalingo** (all.1,3,7)Pane | **Pizza margherita** (all.1,7)**Mozzarella** (all.7)Zucchine trifoLate**Yogurt** (all. 7)Pane | **Pasta olio e grana** (all.1,3,7)**Scaloppine di pollo al limone** (all.1)Carote julienneFrutta frescaPane | **Pasta al Pomodoro** (all.1,3,7,9)**Cotoletta di lonza** (all.1)Fagiolini\*Frutta frescaPane | **Crema di legumi con pasta** (all.1,3,7,9)**Bastoncini di Merluzzo\*** (all.1,2,3,4,6,7,9,14)Pisellini\* saltati all’olioFrutta frescaPane |

I piatti contrassegnati con **\*** potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI**: sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.**Cereali contenente glutine**, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati  | 6.**Soia** e prodotti a base di soia, tranne l’olio e grasso di soia | 11.**Semi di sesamo** e prodotti a base di semi mi sesamo |
| 2.**Crostacei** e prodotti a base di crostacei | 7.**Latte e** prodotti a base di latte, incluso lattosio | 12.**Anidride solforosa e solfiti** (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2 |
| 3.**Uova** e prodotti a base di uova | 8.**Frutta a guscio**, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati | 13.**Lupini** e prodotti a base di lupini |
| 4.**Pesce** e prodotti a base di pesce | 9.**Sedano** e prodotti a base di sedano | 14.**Molluschi** e prodotti a base di molluschi |
| 5.**Arachidi** e prodotti a base di arachidi | 10.**Senape** e prodotti a base di senape |  |

 Dott.ssa Boumasdour Samira