

MENU' PRIMAVERA – AUTUNNO 2018 COMUNE DI FOLLO

INFANZIA / PRIMARIA

Valido dal 26/04/2018

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Gnocchi al pomodoro (all. 1,7,9) Formaggio primo Sale (all.7) Pomodori / finocchi julienne Frutta / Pane integrale (all.1)	Passato di verdura con farro * (all. 1, 7,9) Crocchette di patate (all. 1,3, 7) Carote filangè Yogurt (all.7) / Pane (all.1)	Trofie al pesto (all. 1,7, 8) Cotoletta di pollo al forno (all.3,1) Zucchine trifolate/ carote * trifolate (§) Banana BIO ES / Pane (all.1)	Pizza (all. 1, 7, 9) Bresaola/ Prosciutto cotto (materne) Insalata mista con Mais Frutta/ Pane Integrale (all.1)	Riso al Burro (all.7) Platessa Gratinata al forno (all.1,3, 4) Macedonie di verdure * al vapore Frutta / Pane (all. 1)
Seconda	Lasagne al Pesto (all. 1, 3, 7, 8) Caciotta (all.7) Insalata mista Frutta - Pane Integrale (all. 1)	Pasta al ragù vegetale (all.1, 9,7) Nuggets di pesce (all. 1, 3, 4) Pomodori / finocchi julienne (§) Frutta - Pane integrale (all.1)	Pasta all'olio (all.1,7) Arista al Forno Fagiolini * al vapore Yogurt (all. 7) - Pane (all.1)	Crema di carote e zucchine / Zucca (§) con riso (all.7) Scaloppina di tacchino al limone(all.1) Patate al forno Frutta - Pane (all.1)	Pasta al pomodoro e basilico (all. 1, 7,9) Torta di zucchine (all. 3, 7, 1) Carote Filangè Frutta - Pane (all.1)
Terza	Pizza (all. 1, 7, 9) Prosciutto Cotto Insalata mista Frutta - Pane Integrale (all. 1)	Pasta al Burro (all. 1,7) Tortino di ceci (all. 7) Pomodori / Insalata (§) Frutta - Pane (all.1)	Minestrone di Verdura con Orzo (all.1,9,7) Pollo Arrosto/Bocconcini di pollo in Bianco (materna) Patate al Forno Frutta - Pane (all.1)	Pasta al Pomodoro (all.1,7,9) Crocchette di Pesce *panate con farina di mais (all.3,4) Zucchine trifolate / Spinaci * saltati (§) Tavoletta si cioccolato BIO ES (all.7,8,6) - Pane Integrale (all.1)	Risotto alle zucchine / pomodoro (§) (all.7,9) Frittata di verdure *(all.3,7) Insalata e carote Frutta - Pane (all.1)
Quarta	Passato di verdura con Pasta (all.1,7,9) Torta di Riso (all.3,7) Pomodori / Fagiolini * (§) Gelato / Budino (§) (all.1,7,8,6)- Pane ½ Porzione (all.1)	Gnocchetti Sardi al pesto (all.1, 7, 8) Hamburger di Manzo Insalata e pomodori (§) Banana BIO ES - Pane Integrale (all.1)	Ravioli al Pomodoro (all.1,3,7,9) Stracchino (all.7) Carote filangè Frutta - Pane Integrale (all.1)	Pasta alla Pizzaiola (all. 1,9,7) Bocconcini di tacchino agli aromi Fagiolini * e patate al vapore Frutta - Pane (all.1)	Pasta al Pomodoro (all.1,7,9) Tonno (all.4) Insalata mista con Mais Frutta - Pane (all.1)

1. Cereali contenente glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Sola e prodotti a base di sola, tranne l'olio e grasso di sola	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	

TABELLA ALLERGENI, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.
I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.
Il 7 Aprile in base alla tradizione sarà servito solo il Gelato solo Maggio/Giugno)

Dott.ssa Vignali Serena