

**MENU' INVERNALE**
**COMUNE DI FOLLO**
**RIPRESA FOLLO**
**Valido dal 08/11/2021**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima</b>	Pasta al Burro (all.1,7) Torta di riso (all.7,3) Finocchi Cotti Yogurt (all.7)/Pane (all.1)	Pizza (all.1,7,9) Stracchino (all.7) Insalata mista Frutta / Pane (all.1)	Pasta al ragù vegetale (all.1,7,9) Prosciutto Cotto Carote Flangè Frutta/ Pane (all.1)	Pasta al pesto (all.1,7,8) Bocconcini di Pollo alla Salvia Spinaci Saltati * Frutta / Pane (all.1)	Passato di verdura * con Pasta (all.1,7,9) Crocchette di pesce (all.1,4,3) Fagiolini * al vapore Frutta – Pane (all.1)
<b>Seconda</b>	Lasagne al Pomodoro (all.1,3,7,9) Primo sale (all.7) Insalata verde con mais Frutta - Pane (all.1)	Minestrone alla genovese con riso (all.7,9) /pasta all'olio (medie) (all.1) Arrosto di maiale al forno Purè di patate (all.7) Frutta - Pane (all.1)	Pasta alla Portofino (all.1,9,,8,7) Scaloppina di tacchino al limone (all.1,3) Spinaci Saltati * Frutta – Pane (all.1)	Risotto alla parmigiana (all.7) Tortino di verdura (all.7) / Hamburger (medie) Carote cotte Frutta - Pane (all.1)	Crema di Zucca con riso (all.7,9) Platessa/passera impanata al forno (all.1,3,4) Patate prezzemolate Frutta – Pane (all.1)
<b>Terza</b>	Pizza (all.1,7,9) Prosciutto Cotto Insalata mista Frutta – Pane (all.1)	Pasta al pesto (all.1,7,8) Brasato Carote trifolate Frutta – Pane (all.1)	Pasta all'olio (all.1,7) Frittata al prosciutto e formaggio (all.3,7) Fagiolini al vapore * Frutta – Pane (all.1)	Pasta al Pomodoro (all.1,7,9) Bastoncini di Pesce Spinaci Saltati * Frutta - Pane (all.1)	Crema di legumi con Orzo (all.1,7,9) Sfornato di ricotta e spinaci * (all.7,3) Finocchi cotti Yogurt – Pane (all.1)
<b>Quarta</b>	Pasta al pesto (all.1,7,8) Arista al forno Spinaci al formaggio* (all.7) Frutta - Pane (all.1)	Ravioli Al pomodoro (all.1,7,8,9,3) Farinata Piselli trifolati * Frutta – (all.1)	Risotto alla parmigiana (all.7) Tonno (all.4) Insalata Yogurt (all.7) – Pane (all.1)	Pasta all'amatriciana (all.1,7,9) Crocchette di patate (all.1,3,7) Carote cotte Frutta – Pane (all.1)	Passato di verdura * con Pasta (all.1,7,9) Crocchette di Pesce (all.1,4,3) Finocchi Cotti Frutta – Pane (all.1)

**TABELLA ALLERGENI**, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.

I piatti contrassegnati con \* potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

Dott.ssa Vignali Serena

1. <b>Cereali contenente glutine</b> , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. <b>Soia</b> e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. <b>Semi di sesamo</b> e prodotti a base di semi di sesamo
2. <b>Crostacei</b> e prodotti a base di crostacei	7. <b>Latte</b> e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. <b>Anidride solforosa e solfiti</b> (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO <sub>2</sub> )
3. <b>Uova</b> e prodotti a base di uova	8. <b>Frutta a guscio</b> , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. <b>Lupini</b> e prodotti a base di lupini
4. <b>Pesce</b> e prodotti a base di pesce	9. <b>Sedano</b> e prodotti a base di sedano	14. <b>Molluschi</b> e prodotti a base di molluschi
5. <b>Arachidi</b> e prodotti a base di arachidi	10. <b>Senape</b> e prodotti a base di senape	