

MENU' PRIMAVERA – AUTUNNO 2021
COMUNE DI FOLLO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta all'olio (all. 1,7) Formaggio primo Sale (all.7) Pomodori / finocchi julienne Frutta / Pane (all 1)	Riso al Burro (all.7) Crocchette di patate (all. 1 ,3, 7) Carote Cotte Yogurt (all.7) / Pane (all.1)	Pasta al pesto (all. 1 ,7, 8) Cotoletta di pollo al forno (all.3,1) Zucchine trifolate Frutta / Pane_ (all . 1)	Pizza (all. 1 , 7, 9) Prosciutto cotto Insalata mista con Mais Frutta/ Pane (all . 1)	Passato di verdura con farro * (all. 1, 7,9) Platessa Gratinata al forno (all.1 ,3, 4) Macedonie di verdure * al vapore Frutta / Pane (all. 1)
Seconda	Lasagne al Pesto (all. 1, 3 , 7, 8) Stracchino (all.7) Insalata mista Frutta - Pane (all . 1)	Riso alle zucchine (§) (all.7,9) Polpette di pesce (all. 1 , 3 , 4) Finocchi trifolati (§) Frutta - Pane (all.1)	Pasta all'olio (all.1,7) Arista al Forno Fagiolini * al vapore Yogurt (all. 7) - Pane (all.1)	Pasta al pomodoro e basilico (all. 1, 7,9) Scaloppina di tacchino al limone(all.1) Patate al forno Frutta – Pane (all.1)	Crema di carote e zucchine / Zucca (§) con riso (all.7) Torta di zucchine (all. 3, 7, 1) Carote cotte Frutta – Pane (all.1)
Terza	Pizza (all. 1, 7, 9) Prosciutto Cotto Insalata mista Frutta – Pane (all . 1)	Pasta al Burro (all. 1 , 7) Tortino di ceci (all. 7) Spinaci saltati* (§) Frutta – Pane (all.1)	Risotto al pomodoro (all.7,9) Pollo agli aromi Patate al Forno Frutta – Pane (all.1)	Pasta al Pesto (all.1,7,9) Crocchette di Pesce * (all 1,,3,4,) Zucchine trifolate (§) Frutta - Pane (all.1)	Minestrone di Verdura con Orzo (all.1,9,7) Frittata di verdure *(all.3,7) Carote trifolate Frutta – Pane (all.1)
Quarta	Pasta alla pizzaiola (all.1,9,7) Torta di Riso (all.3,7) Spinaci * (§) Yogurt (all.7)- Pane (all.1)	Pasta al pesto (all.1, 7 ,8) Hamburger di Manzo Insalata e pomodori (§) Frutta – Pane (all.1)	Ravioli al Pomodoro (all.1,3,7,9,) Stracchino (all.7) Carote filangè Frutta – Pane (all.1)	Riso all' olio (all. 1,9,7) Tacchino agli aromi Fagiolini * e patate al vapore Frutta – Pane (all.1)	Passato di verdura con Pasta (all.1,7,9) Tonno (all.4) Insalata mista con Mais Frutta – Pane (all.1)

TABELLA ALLERGENI, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

(§) Primavera / Autunno in base alla stagionalità

Dott.ssa Vignali Serena

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	

